

FONCER OU FLÂNER SANS LIMITE GUIDE VÉLO



MOSL'
MOSELLE SANS LIMITE

SOMMAIRE

03

Le label



04

Randonnées à vélo

- 04 circuit de **Rodemack-Boler**
- 05 circuit du Hackenberg - **Buding**
- 06 circuit Portes de France **Thionville**
- 07 voie verte du fil bleu de l'Orne - **Rombas**
- 08 réseau des rives de Moselle
Maizières-lès-Metz
- 09 voie verte du pays de **Pange**
- 10 circuit des deux Niefs - **Courcelles-Chaussy**
- 11 circuit entre Nied & Warndt - **Tromborn**
- 12 côte de **Delme**
- 13 Lindre et sel - **Dieuze**
- 14 circuit de la Mutche - **Morhange**
- 15 entre charbon, acier et pays des lacs
Petite-Rosselle
- 16 itinéraire des lacs - **Sarralbe**
- 17 **Sarreguemines** et la vallée de la Blies
- 18 **Sarreguemines-Sarralbe** par le canal
- 19 voie verte pays de Bitche - **Walschbronn**
- 20 la vallée des éclusiers - **Niderviller**
- 21 circuit des étangs - **Rhodes**
- 22 circuit du Donon - **Abreschviller**
- 23 circuit des deux vallées - **Abreschviller**
- 24 véloroute : canal de la Sarre
- 25 véloroute : L'échappée bleue

26

Randonnées VTT



- 26 circuit du Diablotin - **Montenach**
- 27 circuit de Malbrouck - **Manderen**
- 28 circuit **St-Avold Porcellette-Creutzwald**
- 29 circuit du Steinberg - **Saint-Avold**
- 30 en sud messin - **Pournoy-la-Grasse**
- 31 circuit de la Zorn - **Dabo**
- 32 circuit du chat noir - **Dabo**
- 33 circuit des trois vallées - **Phalsbourg**
- 34 circuit de la vallée de la Sarre - **Sarrebourg**
- 35 circuit du cimetière gallo-romain - **Walscheid**
- 36 circuit d'**Abreschviller-Saint-Léon**

38

Carte de la Moselle

02

www.mosl-tourisme.fr

Localisez votre
circuit sur la carte
de la Moselle
page 38



À VÉLO EN MOSELLE

Avec ses 1560 km de circuits vélo aménagés, la Moselle vous ouvre ses voies cyclables : une manière originale, écodurable et bénéfique pour la santé de découvrir une ville, un coin de nature, une forêt ou les berges d'un canal.

Que vous soyez du genre cyclosporitif, touriste à vélo, sportif du dimanche, seul ou en famille, vous prendrez plaisir à vous dégourdir les jambes.

Pour vous, qui êtes plutôt adepte du chemin ou du tout terrain, la Moselle n'est pas en reste. Avec ses côtes, ses montagnes et ses plateaux, vous serez le vététiste comblé.

Ce guide vous propose un descriptif complet des balades à faire à vélo et propose une sélection des 11 plus beaux parcours VTT protégés au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée.

Pour préparer votre séjour ou votre escapade à vélo, pensez aux établissements Accueil Vélo qui vous accueillent dans les meilleures conditions. Liste à jour sur www.mosl-tourisme.fr



Retrouvez tous les circuits sur l'appli Balades en Moselle



Application gratuite disponible sur les stores Apple et Google Play





⑦ Les fortifications de Rodemack

Randonnées à vélo

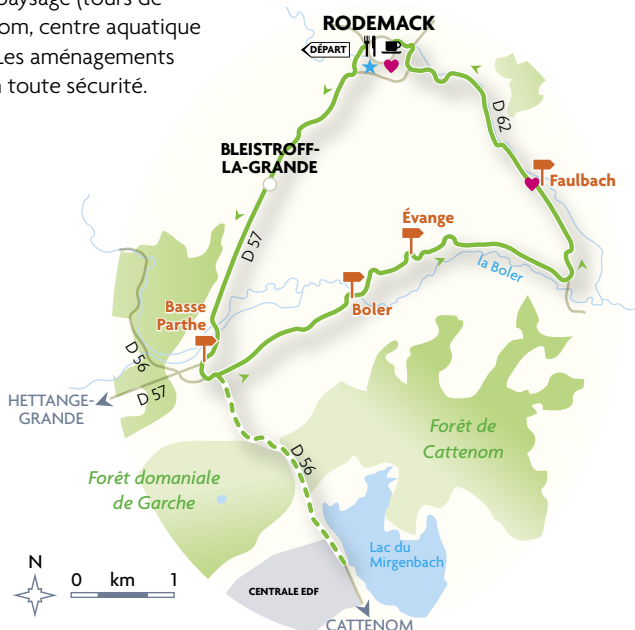
CIRCUIT DE RODEMACK-BOLER

Facile / Moyen / Difficile

Au fil de ce circuit insolite vous rencontrerez à la fois une richesse en vestiges du passé (cité médiévale de Rodemack, Tour médiévale d'Usselskirch, nombreux Bildstock) et des éléments de modernité qui rythment le paysage (tours de refroidissement de la centrale de Cattenom, centre aquatique de Breistroff, église moderne de Boust). Les aménagements cyclables vous permettent de circuler en toute sécurité.

BONS PLANS

- Café/restaurant : Histoire de Famille à Rodemack
- Sites de visite : la cité médiévale de Rodemack, le jardin médiéval et parc de la citadelle
- Coups de cœur : les « Bildstock » et Rodemack





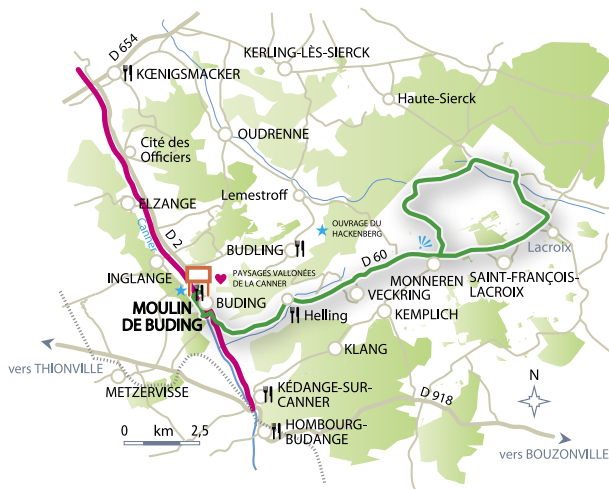
① Le moulin de Buding

Randonnées à vélo CIRCUIT DU HACKENBERG

Facile / Moyen / Difficile

30 km de petites routes départementales ou communales sont au programme de ce circuit qui offre de nombreuses curiosités. Parmi elles, le moulin de Buding au bord de la rivière Canner dont les mécanismes restaurés dans les règles de l'art permettent d'actionner les engrenages et de fabriquer à nouveau de la farine et de l'huile de colza.

À quelques kilomètres, visitez le site du Hackenberg. L'ouvrage de la ligne Maginot y renferme les installations de l'époque en parfait état de marche (tourelles d'artillerie, canons sous casemate), ainsi qu'un musée de la guerre 39-45. Les trajets à l'intérieur de l'ouvrage s'effectuent en petit train.



BONNS PLANS

Café/restaurant : restaurant du Moulin à Buding et Relais du Fort à Helling

★ Sites de visite : le moulin de Buding et le fort du Hackenberg

♥ Coups de cœur : les paysages vallonnés de la Canner



⑦ La Tour aux Pucès à Thionville



Randonnées à vélo

CIRCUITS PORTES DE FRANCE THIONVILLE



Facile



Moyen



Difficile

Thionville et ses environs se visitent facilement à vélo. Près de 50 km d'itinéraires cyclables jalonnés et connectés à l'Échappée bleue - Moselle Saône à vélo permettent de découvrir la deuxième ville de Moselle et ses environs. Du centre-ville aux hauteurs de Beuvange et Angevillers ou le long de la Moselle, l'agglomération de Thionville n'aura plus de secret pour vous.

BONS PLANS



Restaurant Les Sommeliers à Thionville



Office du Tourisme de Thionville



Cafés/restaurants retrouvez les établissements sur mosl-tourisme.fr



- ★ Sites de visite : Musée de la Tour aux Pucès à Thionville
- ♥ Coups de cœur : parcourir les berges de la Moselle à vélo



DISTANCE

23

DÉPART

> Rombas > B2

DURÉE

> 1 h 30

DÉNIVELÉE POSITIVE

> 80 m

BALISAGE

"Voie verte du
Fil bleu de l'Orne"

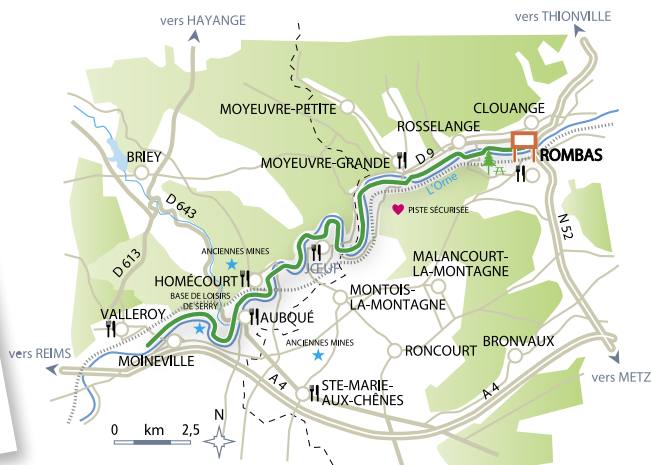
Randonnées à vélo VOIE VERTE DU FIL BLEU DE L'ORNE

Facile / Moyen / Difficile

BONNS PLANS

Cette voie verte de 23 km longe la rivière Orne de Rombas en Moselle à la zone de loisirs de Moineville en Meurthe-et-Moselle. Cette piste est un moyen doux de découvrir les paysages d'une ancienne vallée sédurquoise. Entièrement plate et en site propre elle ravira les amateurs de vélo et de découverte, seul, en famille ou entre amis.

Restaurant **MOSL**
De la Ferme à l'Assiette à Rombas
♥ Coup de cœur : une piste agréable et entièrement sécurisée

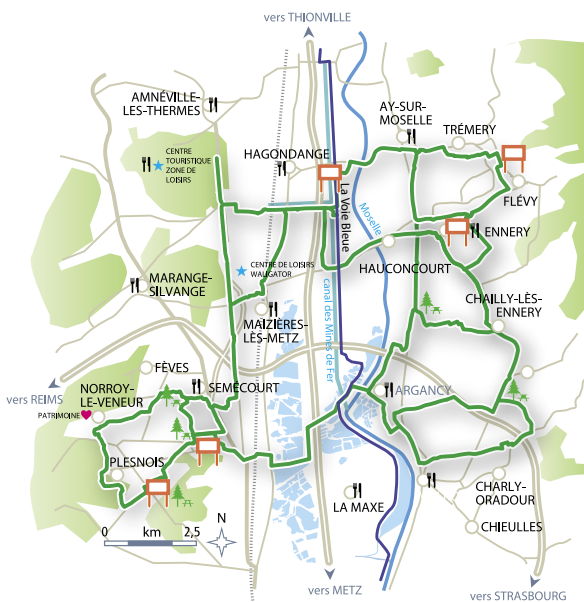




② L'église de Norroy-le-Veneur

Randonnées à vélo RESEAU DES RIVES DE MOSELLE

Facile / Moyen / Difficile



Situé au nord de l'agglomération messine, le réseau cyclable, en grande partie sur piste cyclable, est idéal pour parcourir des kilomètres en famille, sans se soucier de la circulation automobile. Les boucles qui se combinent facilement vous mèneront des coteaux au cours de la Moselle, ou encore vous éloigneront des zones urbaines à l'assaut de la campagne environnante.

BONNS PLANS

Restaurants :
Quai des Saveurs à Hagondange
L'Aromate à Semécourt



Martin Pêcheur à Ay-sur-Moselle
Aux 3 Capitaines à Malroy

★ Site de loisirs
Walygator à Maizières-lès-Metz

♥ Coup de cœur : Norroy-le-Veneur et son patrimoine





Randonnées à vélo VOIE VERTE DU PAYS DE PANGE



Facile / Moyen / Difficile

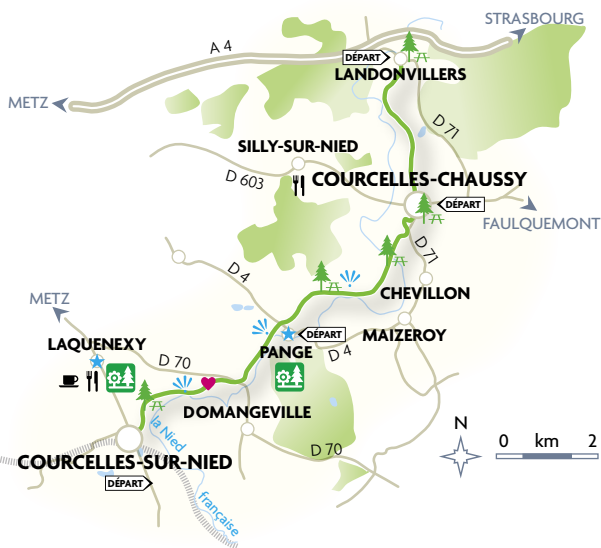
Entièrement plate, la voie verte du Pays de Pange est un aménagement sécurisé, accessible à pied, à vélo ou en poussette. Elle serpente à travers la vallée en suivant le cours tortueux de la Nied française, l'occasion de prendre le temps de découvrir la flore et la faune de cette jolie rivière et de faire une pause visite aux Jardins Fruitiers de Laquenexy. Il est possible de prolonger son parcours par de petites routes sur le circuit des Jardins.



② Le château de Pange



③ Les Jardins Fruitiers de Laquenexy



BONS PLANS

- Restaurants :
 L'Auberge du Gros à Silly-sur-Nied
- Restaurant des Jardins Fruitiers de Laquenexy
- Site de visite
 Jardins Fruitiers de Laquenexy
- Coup de cœur : une nature redécouverte grâce à cet aménagement

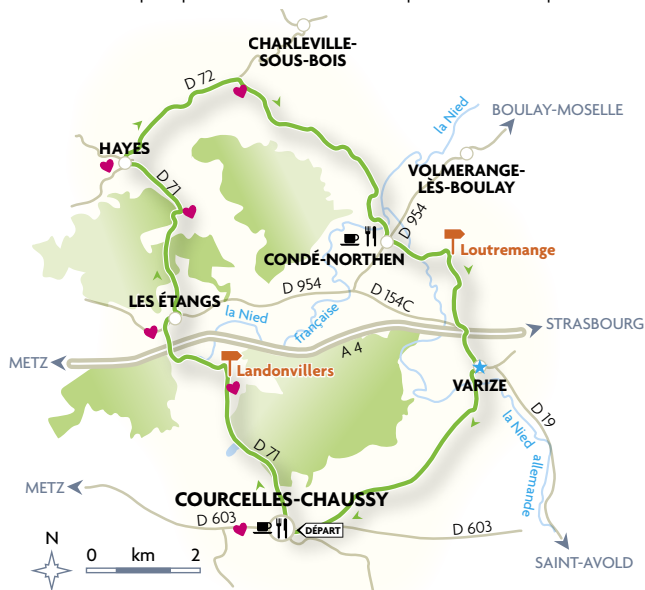


Randonnées à vélo

CIRCUIT DES DEUX NIEDS

Facile / Moyen / Difficile

Encadré par les deux Niefs, allemande et française, ce circuit vallonné vous promènera à travers champs et bosquets, sur de petites routes tranquilles. Vous pourrez apercevoir quelques bâtiments remarquables, comme le château d'Urville à Courcelles-Chaussy, le château de Landonvillers, d'aspect médiéval et directement sorti d'un conte de fées, ou encore celui de Lue à Hayes datant du XVII^e siècle. Le plaisir est au rendez-vous sur ce circuit qui offre à la visite quelques trésors et musées qui raviront les plus curieux.



⑦ Le château de Lue à Hayes



⑦ Espace Clément Kieffer à Varize



BONS PLANS

- Restaurants :
La Grange de Condé à Condé-Northen
- La Croix de Lorraine à Courcelles-Chaussy
- ★ Site de visite : Espace Clément Kieffer à Varize
- ♥ Coup de cœur : nombreux châteaux résidentiels le long du parcours





⊙ Chapelle à Tromborn

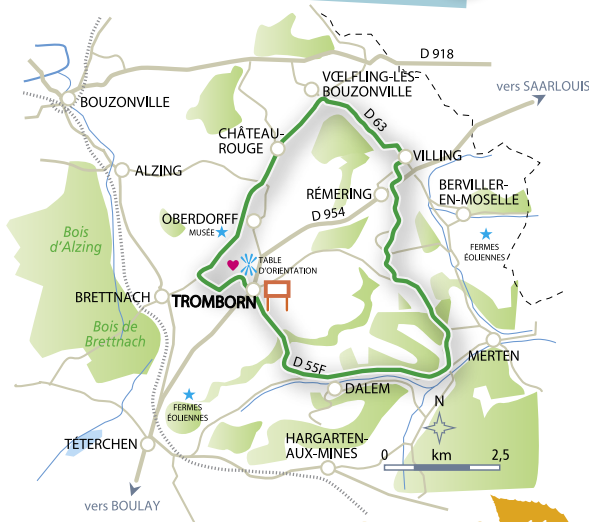
Randonnées à vélo CIRCUIT ENTRE NIED & WARNDT

Facile / Moyen / Difficile

Cet itinéraire propose une variété de paysages et de visites. Vous prendrez de la hauteur à Tromborn, l'un des principaux points culminants du Pays de Nied. Le panorama y est saisissant et le point de vue s'étend jusqu'aux côtes de Moselle et au Pays des Trois Frontières. Une table d'orientation vous aidera à localiser les principaux lieux. Le passage de l'itinéraire à Oberdorff, vous obligera à poser votre monture le temps d'une visite du Musée de la maison lorraine. Cette ancienne ferme du XVII^e siècle, restaurée et transformée en musée d'Arts et Traditions populaires présente de magnifiques collections d'objets anciens. L'itinéraire se poursuit tranquillement par les localités de Villing, Rémering et Dalem où de nombreux points de vue sur la plaine du Warndt agrémentent la balade.

BONNS PLANS

- Chambres d'hôtes :**
Au p'tit bonheur à Tromborn
- Sites de visite :** Maison lorraine Musée des collections Arts et Traditions à Oberdorff
- Coup de cœur :** la vue panoramique à Tromborn





Randonnées à vélo CÔTE DE DELME



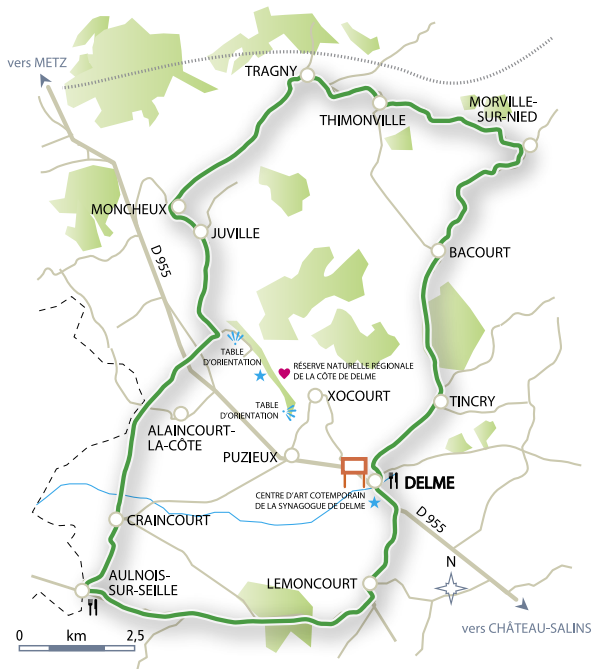
Facile /



Moyen /



Difficile



Ⓧ La synagogue de Delme



Cet itinéraire est une vraie leçon de géographie et de botanique. Le relief de côte typique de la région prend ici toute sa signification. Les points de vue sur les côtes de Moselle toutes proches vous accompagneront tout au long de la balade, tandis que la côte de Delme, butte témoin massive, vous étonnera par la richesse de ses pelouses à orchidées. Un sentier d'interprétation et des tables d'orientation vous aideront à comprendre ses paysages et à apprécier la flore rare et fragile que l'on y trouve. Les charmants villages typiques du Pays du Saulnois et les petites routes tranquilles, que vous emprunterez, vous feront apprécier cette région attachante loin de l'agitation des grandes villes.



BONS PLANS



Restaurant **MOSL**
À la 12 à Delme

★ Site de visite : centre d'art
contemporain à l'ancienne
synagogue de Delme

♥ Coup de cœur : la réserve
naturelle régionale de la côte
de Delme



Randonnées à vélo LINDRE ET SEL

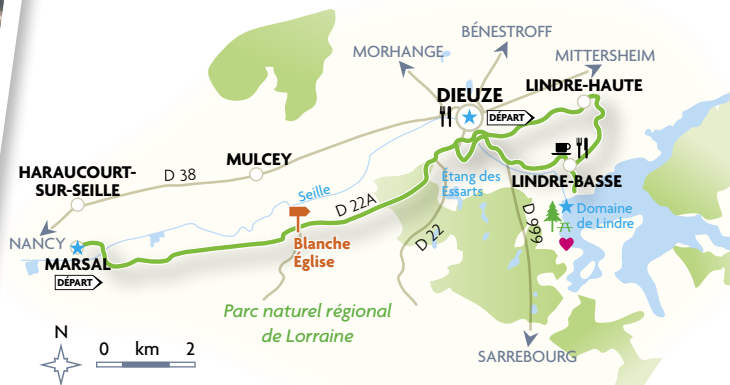
Facile / Moyen / Difficile

Au départ de Dieuze ou de Marsal, cet itinéraire relie ces deux localités marquées par l'histoire du sel dans cette région. Les mares salées de Marsal ainsi que les Salines Royales de Dieuze sont les derniers témoignages d'une époque prospère. À deux pas de Dieuze, le domaine départemental de Lindre est l'occasion d'une balade sur les bords de l'étang ou d'une visite pour mieux connaître ce fabuleux site naturel.



BONS PLANS

- 🍴 Restaurants :
L'Embellie à Dieuze
- Auberge Le Lindre à Lindre-Basse
- ★ Sites de visite :
salines royales, domaine départemental de Lindre
- ♥ Coup de cœur : sentier du Bois des Aupères et son observatoire ornithologique au domaine départemental de Lindre





Randonnées à vélo CIRCUIT DE LA MUTCHE

Facile / Moyen / Difficile

Ce circuit vous conduit sur des routes tranquilles à la découverte de la nature du centre de la Moselle reconnue au plan européen pour la diversité de sa flore et de sa faune. Les vastes étendues d'eau alternent avec des paysages agricoles ouverts exploités par des corps de fermes isolés. Si la première partie du parcours est plutôt vallonnée et boisée, la deuxième se situe en plaine au milieu des étangs.

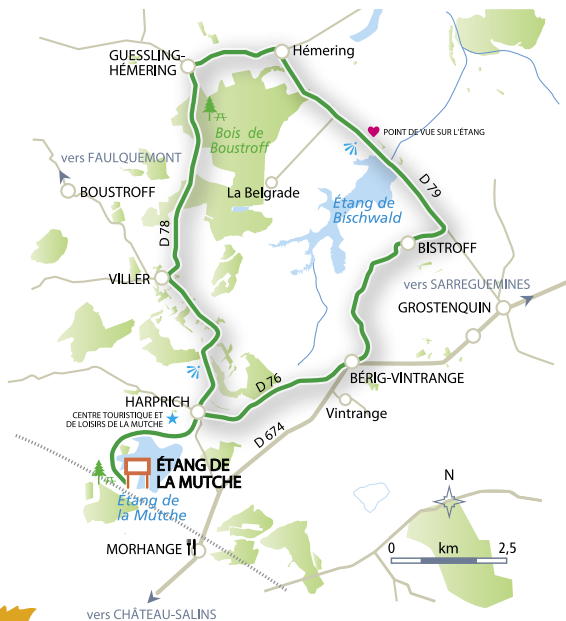
BONNS PLANS

Chambres d'hôtes
La Dame Blanche à Berig-Vintrange

Cafés/restaurants :
retrouvez les établissements sur mosl-tourisme.fr

Sites de loisirs : centre touristique et de loisirs de la Mutche

Coup de cœur : le point de vue sur l'étang de Bischwald





② L'entrée du musée Les mineurs
Wendel à Petite-Rosselle

Randonnées à vélo

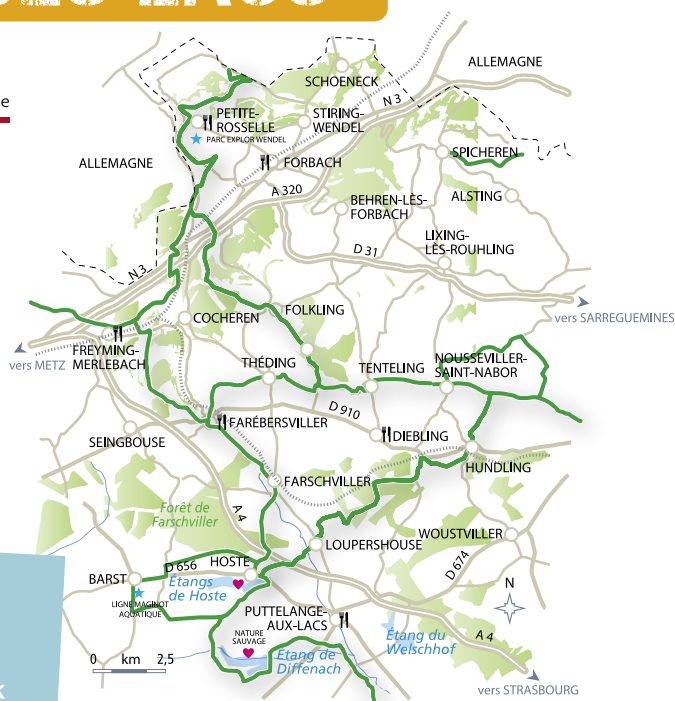
ENTRE CHARBON, ACIER ET PAYS DES LACS

Facile / Moyen / Difficile

Ce réseau de voies cyclables vous invite à découvrir le passé minier de Forbach et de Petite-Rosselle. Prolongez votre balade vers le secteur de la ligne Maginot aquatique ou encore gagnez Sarreguemines par une ancienne voie romaine. N'hésitez pas à faire une pause au Parc Explor Wendel, incontournable pour comprendre la vie passée du bassin minier lorrain.

BONNS PLANS

- Chambres d'hôtes** La Terre du Milieu à Spicheren
- Restaurants** Auberge Albert Marie à Rosbruck
La Table Alsacienne à Farébersviller
- Site de visite** Parc Explor Wendel, à Petite-Rosselle
- Coup de cœur** : la nature sauvage du secteur des étangs





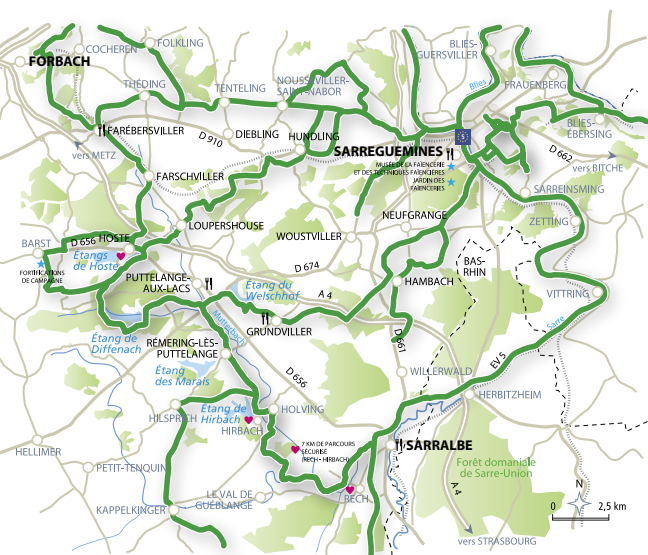
② La cathédrale st-martin à sarralbe



Randonnées à vélo

ITINÉRAIRE DES LACS

Facile / Moyen / Difficile



Créé de 1935 à 1940, le secteur défensif de la Sarre, appelé plus couramment ligne Maginot aquatique, utilise des cours d'eau et des rivières naturelles en zone inondable. Cette trouée de la Sarre fut conçue pour combler le vide entre deux régions fortifiées : celle de Metz et celle de la Lauter. Au départ de Sarralbe, célèbre pour son église Saint-Martin surnommée la cathédrale de la Sarre, dont les 2 flèches gothiques culminent à 70 mètres du sol, l'itinéraire se poursuit par les étangs jusque Puttelange-aux-Lacs. Le retour s'effectue par Sarreguemines et le canal de la Sarre.

BONS PLANS

Restaurants :
La Table Alsacienne
à Farébersviller
Auberge Saint-Walfrid
à Sarreguemines

Le villageois à Grundviller

- ★ Site de visite : fortification de campagne mise en scène à Barst
- ♥ Coup de cœur : 7 km de parcours sécurisé entre Rech et Hirbach



① le jardin des Faïenciers à Sarreguemines

Randonnées à vélo

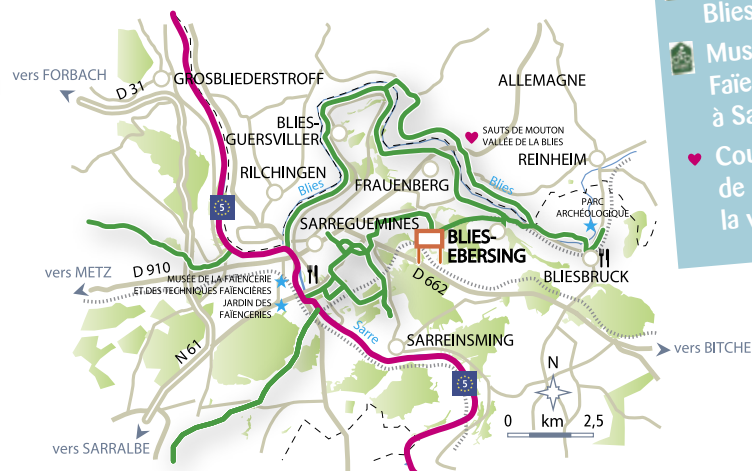
SARREGUEMINES ET LA VALLÉE DE LA BLIES

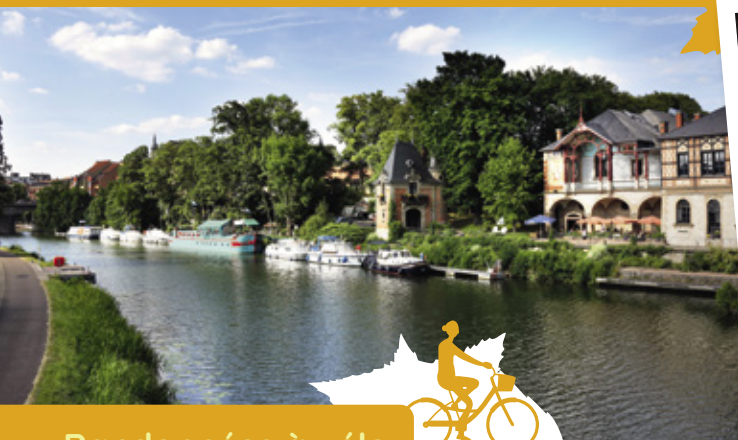
🚲 Facile / 🚲 Moyen / 🚲 Difficile

Sarreguemines et ses environs... le paradis du cyclotourisme. Les nombreux aménagements cyclables proposés raviront les adeptes de la petite reine : le long du canal de la Sarre, dans la riante vallée de la Blies, près du site archéologique de Bliesbruck-Reinheim ou du côté de chez nos voisins allemands, vous apprécierez la qualité des cheminements et les nombreuses découvertes qui vous surprendront.

👁️ BONS PLANS

- 🍴 Restaurants 
 - Auberge Saint-Walfrid à Sarreguemines
 - Restaurant Dimofski à Woelfling-lès-Sarreguemines
- 🌟 Sites de visite 
 - Parc Archéologique Européen de Bliesbruck-Reinheim,
 - Musée de la Faïence, des Techniques Faïencières et Jardin des Faïenciers à Sarreguemines
- ♥ Coup de cœur : les sauts de mouton de la frontière dans la vallée de la Blies





➤ Le musée de la faïence à sarreguemines

Randonnées à vélo

SARREGUEMINES-SARRALBE PAR LE CANAL

Une balade inédite vous attend. Ce tronçon de la véloroute du canal de la Sarre, entièrement enrobé et sécurisé, est idéal pour pédaler tranquillement en famille. Vous traverserez les villages de Rémelfing, Zetting et Wittring accrochés à leurs berges. Vous profiterez de la nature au gré du passage des bateaux de plaisance et pourrez tout connaître de l'histoire du canal grâce aux panneaux explicatifs posés le long du parcours. Enfin, pour couronner cette balade, vous passerez sur le pont canal de l'Albe, ouvrage qui permet de faire passer les bateaux au-dessus de la rivière Albe, un spectacle étonnant.

BONS PLANS

Hébergement 
L'Antre deux à Remelfing

 Restaurant 
Auberge St-Walfrid à Sarreguemines

★ Sites de visite 
musée de la Faïence, des Techniques
Faïencières et Jardin des Faïenciers
à Sarreguemines

♥ Coup de cœur : pont-canal de l'Albe
de Sarralbe

 Facile /  Moyen /  Difficile





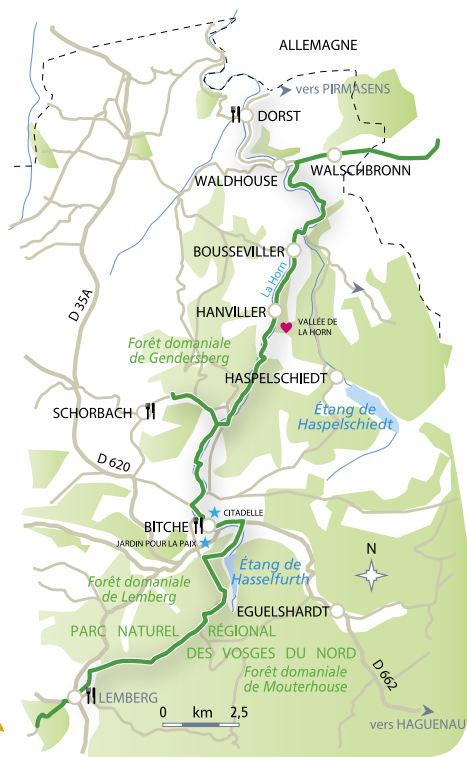
Randonnées à vélo VOIE VERTE PAYS DE BITCHE

Facile / Moyen / Difficile

Du nord au sud, découvrez le Pays de Bitche à vélo. La voie verte, aménagée à partir de Pirmasens en Allemagne, entre en France à Walschbronn et emprunte la pittoresque vallée de la Horn ceinturée de forêts et où se succèdent de charmants petits villages. À Bitche, l'imposante citadelle mérite une visite. La balade se poursuit ensuite vers le sud à travers les profondes forêts du Parc Naturel Régional des Vosges du Nord, jusqu'à Saint-Louis-lès-Bitche.

BONNS PLANS

- Restaurants Le Strasbourg à Bitche
La Table de Véro à Hottviller
- Site de visite la citadelle de Bitche
- Coup de cœur : la pittoresque vallée de la Horn





Randonnées à vélo LA VALLEE DES ÉCLUSIERS

Facile / Moyen / Difficile



La voie verte de la vallée des Éclusiers parcourt l'ancienne échelle de 17 écluses, qui permettait au canal de la Marne-au-Rhin de passer les Vosges, avant que le plan incliné, mis en service en 1969, ne vienne la remplacer.

Sur une grande partie du parcours, les falaises de grès vosgien affleurent tandis que les maisons éclusières fleuries donnent au paysage un côté insolite. À découvrir absolument !

BONNS PLANS

- Chambres d'hôtes :** la Noisetière à Niderviller Au Grenier d'abondance à Niderviller
- Cafés/restaurants :** auberge Altenburger à Guntzville et Papar Hasard à Arzviller
- Site de visite** le plan incliné de Saint Louis Arzviller
- Coups de cœur :** maisons éclusières, cheminement piétonnier au cœur du canal

DISTANCE
31 68

DÉPART
> Rhodes > F6

DURÉE
> 2 h
> 4 h

DÉNIVÉE POSITIVE
> 447 m
> 531 m

BALISAGE
 "Circuit des étangs"



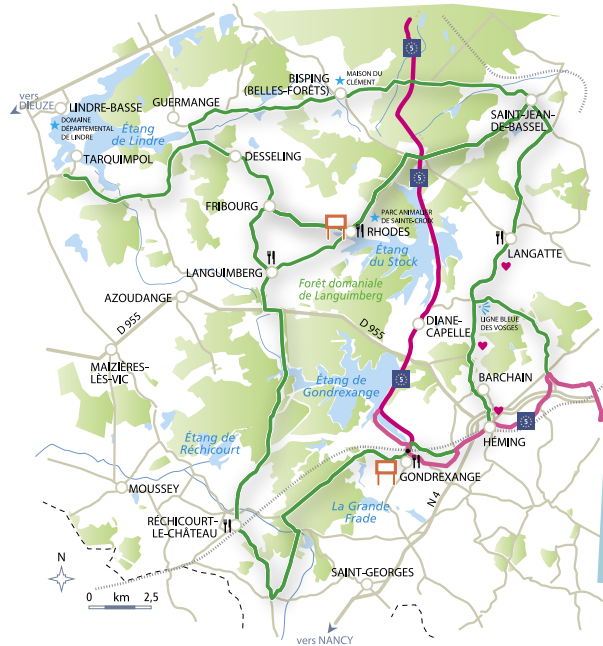
② Un lynx du Parc de Sainte-Croix à Rhodes

Randonnées à vélo CIRCUIT DES ÉTANGS


 Facile /  Moyen /  Difficile

Le pays des Étangs est le paradis du cyclotourisme tant les paysages sont attachants, reposants et les routes vraiment sympathiques à parcourir à vélo. Au départ du petit village de Rhodes, au bord de l'étang du Stock, vous suivrez les douces ondulations du paysage qui vous mèneront,


à travers la campagne et la nature très préservées de ce coin de Moselle, dans le Parc Naturel Régional de Lorraine, réserve de Biosphère. Deux possibilités s'offrent à vous : une version courte de 31 km et une version longue de 68 km jusqu'à Réchicourt-le-Château.



BONNS PLANS

 Gîtes et chambres d'hôtes :
Manoir le Refuge à Réchicourt-le-Château, les Bachats à Rhodes
Cabanes du Robin' Son à Foulcrey
Village lacustre à Langatte



 Restaurants :
Chez Michèle à Languimberg
À la Croix de Lorraine à Loudrefing
Les Pâquis à Rhodes

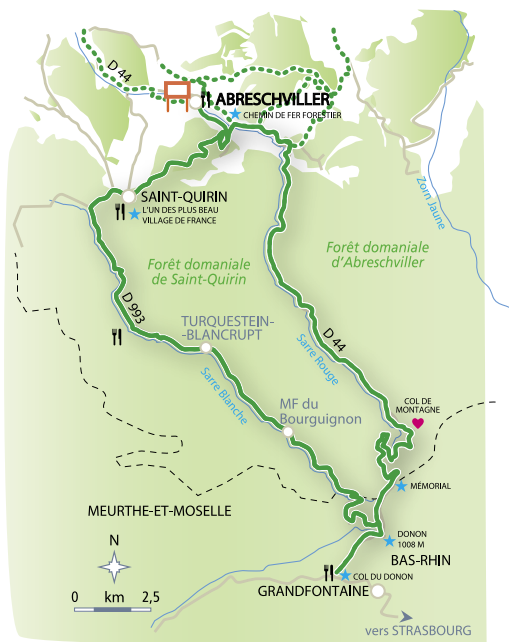


★ Site de visite 
Parc animalier de Ste-Croix à Rhodes
♥ Coup de cœur : les routes tranquilles avec vue sur la ligne bleue des Vosges



Randonnées à vélo CIRCUIT DU DONON

Facile / Moyen / Difficile



Un véritable défi sportif que la montée au col du Donon ! Plusieurs fois déjà, dans l'histoire du Tour de France cycliste, ce col a été franchi par le peloton. Il a la particularité de proposer une dénivellée positive de près de 900 m ! Autant dire que l'objectif est de se hisser au sommet pour en redescendre la tête pleine d'images de panoramas fabuleux.

BONNS PLANS

- Restaurants
 - Auberge de la Forêt à Abreschviller
 - Hostellerie du Prieuré à Saint-Quirin
 - Le Kiboki à Turquestein-Blancrupt
- Site de visite : Saint-Quirin
- Coup de cœur : l'ambiance col de montagne





➤ La chapelle Marie-Médiatrice d'Eigenthal



Randonnées à vélo CIRCUIT DES DEUX VALLÉES

Facile / Moyen / Difficile

BONNS PLANS

Ce circuit est un condensé de paysages et de types de pratique. De la vallée de la Sarre par des pistes cyclables accessibles en famille, le circuit se poursuit vers les Vosges mosellanes par de petites routes sinueuses réservées à un public entraîné. Une version plus accessible par Voyer permet d'éviter le col de Saint-Léon.

- Restaurants
 - Restaurant M à Niderviller
 - Auberge de la Forêt à Abreschviller
 - Hostellerie du Prieuré à Saint-Quirin
- ★ Sites de visite : grotte St-Léon, chemin de fer forestier d'Abreschviller
- ♥ Coups de cœur : pistes cyclables sécurisées



➤ Chemin de fer forestier d'Abreschviller



Véloroute CANAL DE LA SARRE

Facile / Moyen / Difficile

Sur une longueur de 75 km entre Grosblierstroff et Gondrexange, cet itinéraire 100 % nature vous mène de Sarreguemines, cité de la faïence à la vallée de la Sarre, en passant par le secteur boisé des Grands étangs du Pays de Sarrebourg (Mittersheim, Stock, Gondrexange). La véloroute du canal de la Sarre s'inscrit dans l'itinéraire européen EuroVelo 5 qui rejoint Londres à Brindisi au Sud de l'Italie.

BONNS PLANS

- Retrouvez les partenaires accueil vélo sur www.lavoiebleue.com et www.francevelotourisme.com
- Cafés/restaurants à retrouver sur www.mosl-tourisme.fr
- ★ Sites de visite : étangs du Pays de Sarrebourg et Sarreguemines
- ♥ Coup de cœur : tracé entièrement sécurisé en pleine nature





La Voie Bleue

MOSELLE-SAÔNE À VÉLO

Facile / Moyen / Difficile

Entre Novéant-sur-Moselle et Apach, sur une longueur de 80 km, La Voie Bleue permet de parcourir la vallée de la Moselle en toute sécurité. Aux coteaux de vignobles du Pays de Sierck succède le secteur plus urbanisé au Sud de Thionville jusqu'à Metz. Des paysages quelque peu insolites sont traversés : port d'illange, passage à proximité du haut-fourneau U4 à Uckange, étangs de Saint-Rémy vers La Maxe, avec comme fil conducteur : la Moselle. L'échappée peut se poursuivre jusqu'à Lyon aux confluences de la Saône et du Rhône.

BONNS PLANS

Retrouvez les partenaires accueil vélo sur www.lavoiebleue.com et www.francevelotourisme.com

Cafés/restaurants à retrouver sur www.mosl-tourisme.fr

♥ Coups de cœur : la diversité des paysages, la qualité des aménagements cyclables



Ⓢ Parc du Haut-fourneau à Uckange





Randonnées VTT CIRCUIT DU DIABLOTIN

① La maison de la Nature
de Montenach

Facile / Moyen / Difficile

Vous allez apprécier ce circuit VTT au départ de la Maison de la Nature de Montenach. Sur des chemins le plus souvent larges, vous allez vous élever sur le plateau de Kirsch-lès-Sierck, pour redescendre ensuite dans la vallée de Manderen où vous ne manquerez pas d'admirer le paysage avec en toile de fond le château de Malbrouck. Passé ce chef-d'œuvre architectural et le village de Manderen, vous vous enfoncez dans le vallon du diable d'où jaillit la source du Husprung. Retour ensuite par le plateau agricole avant un passage à proximité de la réserve naturelle de Montenach.

BONNS PLANS

- Restaurants
 - Auberge de la Klaus à Montenach
 - Le K à Montenach
 - Auberge Saint-Vincent à Sierck-lès-Bains
- Site de visite : Maison de la Nature de Montenach
- Coups de cœur : la variété des paysages traversés












① Le château de Malbrouck à Manderen

Randonnées VTT CIRCUIT DE MALBROUCK

 Facile /  Moyen /  Difficile

Au départ du château de Malbrouck ou de la chapelle de la Paix, ce circuit vous propose les plus belles perspectives sur le château. Tantôt en fond de vallée, tantôt sur les hauteurs vous apprécierez les chemins plutôt confortables de ce très beau circuit. Les curiosités à découvrir sont nombreuses : résurgence du Husprung, la chapelle de la Paix, les pelouses du Hammelsberg et, bien sûr, le château de Malbrouck.

BONNS PLANS

-  Gîtes et chambres d'hôtes :
le Moulin d'Apach
Gîte du Meinsberg à Manderen 
-  Restaurants
Auberge de la Klaus à Montnach
Le K à Montnach
Auberge St-Vincent à Sierck-lès-Bains 
-  Site de visite 
le château de Malbrouck à Manderen
-  Coups de cœur : le vallon pittoresque du Husprung et le ravin du diable





Randonnées VTT CIRCUIT ST-AVOLD PORCELETTE-CREUTZWALD

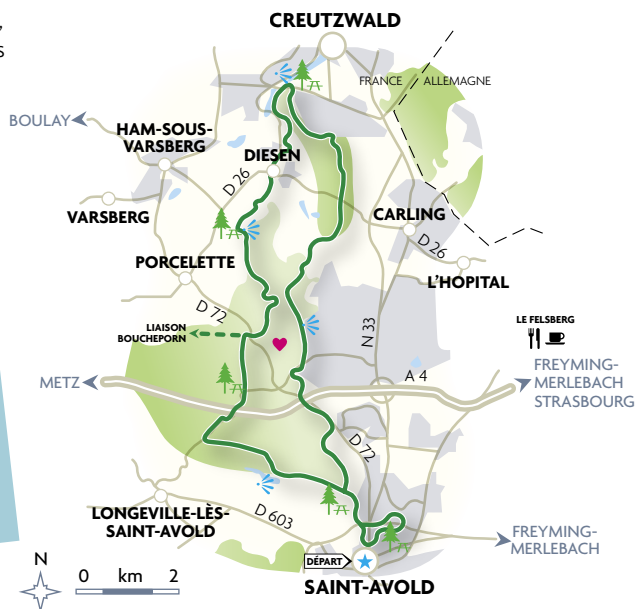


 Facile /  Moyen /  Difficile

Recommandée pour une initiation ou une balade tranquille en famille, cette randonnée vous étonnera par la diversité des paysages traversés : grandes futaies, étangs, prairies. Le tout sur des chemins sablonneux accessibles toute l'année.

BONNS PLANS

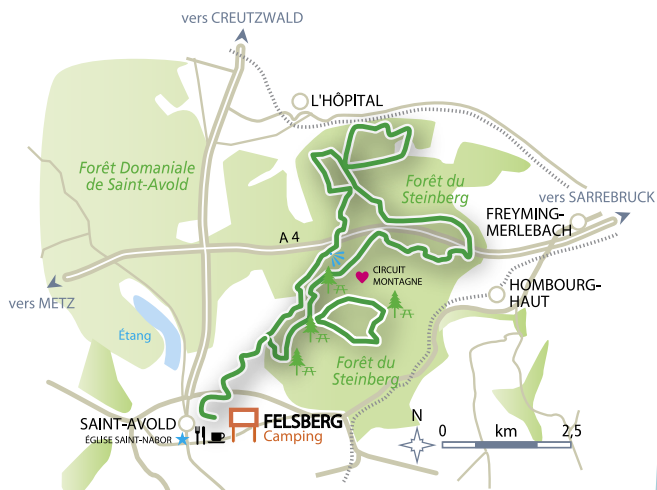
-  Hébergement : Hôtel Roi Soleil Prestige à Saint-Avold
-  Cafés/restaurants : retrouvez les adresses sur www.mosl-tourisme.fr
-  Site de visite : église abbatiale Saint-Nabor à Saint-Avold et ses vitraux d'Arthur Schouler
-  Coups de cœur : les belles allées forestières roulantes



Randonnées VTT CIRCUIT DU STEINBERG

 Facile /  Moyen /  Difficile

Ce circuit au départ de la base d'activité VTT du Felsberg est situé entièrement dans le massif forestier du Steinberg qui sépare Saint-Avold de Freyming-Merlebach et Hombourg-Haut. Même si relativement court, il est réservé à un public sportif tant la succession de montées et de descentes techniques est soutenue.



➤ Hombourg-Haut



BONNS PLANS

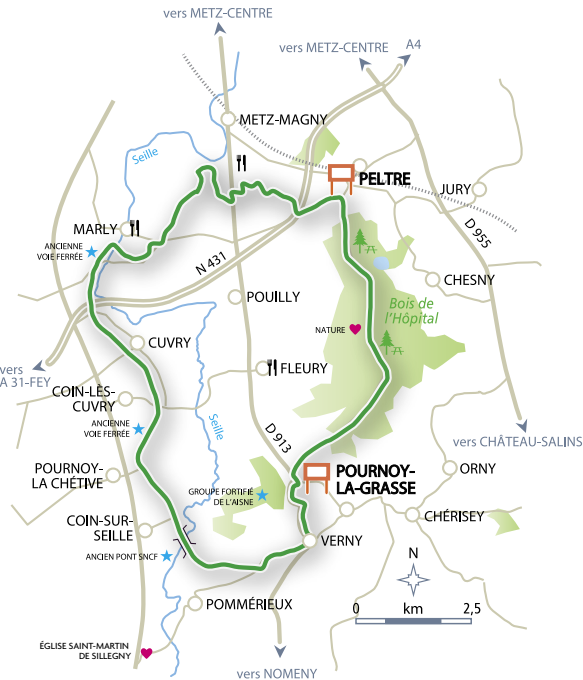
-  Cafés/restaurants : retrouvez les adresses sur www.mosl-tourisme.fr
-  Site de visite : l'église Saint-Nabor à Saint-Avold et ses vitraux d'Arthur Schouler
-  Coup de cœur : un vrai circuit « de montagne »



② groupe fortifié de l'Aisne

Randonnées VTT EN SUD MESSIN

Facile / Moyen / Difficile



Cet itinéraire de randonnée VTT/VTC est idéal pour une découverte en famille du Sud messin, entre Seille et bois de l'Hôpital. Réalisé en majeure partie en site propre vous roulez tranquillement à travers bois et prairies sur d'anciennes voies de chemin de fer ou des chemins jadis militaires, désormais aménagés pour les pratiques de loisirs.

👁️ BONS PLANS

🍴 Restaurants :
Le Comptoir à Marly
Le Clos des Chefs à Marly
Auberge Fleurie à Fleury

★ Site de visite : groupe fortifié de l'Aisne

♥ Coups de cœur : la nature du bois de l'Hôpital, l'église Saint-Martin de Sillegny (sixtine de la Seille)








Randonnées VTT CIRCUIT DE LA ZORN

 Facile /  Moyen /  Difficile

Situé sur les hauteurs de Dabo, ce circuit offre des panoramas époustouffants sur le rocher de Dabo et le plateau lorrain notamment à partir du rocher du Sickert, magnifique piton de grès rose qui culmine à 508 m d'altitude. L'itinéraire longe la Zorn, rivière vosgienne qui coule dans une vallée pittoresque et sauvage.



BONNS PLANS

-  Gîtes et chambres d'hôtes  Le Clos Angélique à Haselbourg
-  Café/restaurant : auberge Katz à Dabo
-  Site de visite : rocher de Dabo
-  Coup de cœur : point de vue du Sickertkopf



Randonnées VTT CIRCUIT DU CHAT NOIR

Facile / Moyen / Difficile

Au départ de la place centrale de Dabo, le circuit pénètre dans les profondes futaies de la forêt domaniale. À partir de la maison forestière Jaegerhof, une montée de 3,5 km vous attend jusqu'à la Croix du Loup d'où vous profiterez d'un magnifique point de vue sur le rocher de Dabo par son côté le moins connu.



BONS PLANS

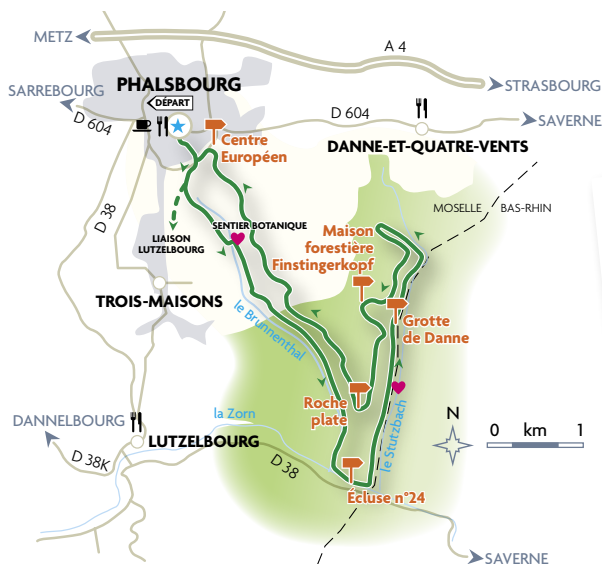
♥ Coup de cœur : légende de la Croix du Loup



Randonnées VTT CIRCUIT DES TROIS VALLÉES

Facile / Moyen / Difficile

Ce circuit sans difficulté serpente comme son nom l'indique à travers trois vallées encaissées des Vosges mosellanes : la vallée du Brunnenenthal, la vallée de la Zorn au fond de laquelle coule le canal de la Marne-au-Rhin et la vallée sauvage du Stutzbach connue pour ses affleurements de grès rose.



BONNS PLANS

Hebergement
Le Hameau des Sens
à Trois-Maisons / Phalsbourg

Restaurants
Notre Dame de Bonne Fontaine
à Danne et Quatre Vents
Les Vosges à Lutzelbourg

★ Site de visite : musée de Phalsbourg
♥ Coups de cœur : sentier botanique,
vallée du Stutzbach



➤ La porte de France
à Phalsbourg



⑦ Le parc de la Liberté au centre de Sarrebourg



⑧ Le musée du Pays de Sarrebourg

Randonnées VTT CIRCUIT DE LA VALLÉE DE LA SARRE


 Facile /  Moyen /  Difficile

Après une visite de Sarrebourg par les bords de la Sarre, le circuit se poursuit dans la campagne par d'agréables chemins ruraux. Dans un écrin de verdure, vous apercevrez les vestiges de la villa gallo-romaine Saint-Ulrich, l'ancien couvent devenu Centre International des Chemins du Baroque, avant de rejoindre tranquillement Sarrebourg en passant à proximité de son golf.



BONNS PLANS

Hébergement :
Hôtel Ibis Style Sarrebourg

 Cafés/restaurants :
le Relais des gîtes, la Piscine à Sarrebourg

★ Sites de visite : musée du Pays de Sarrebourg, et parcours Chagall

♥ Coup de cœur : la nature aux portes de la ville



Randonnées VTT CIRCUIT DU CIMETIÈRE GALLO-ROMAIN

Facile / Moyen / Difficile

Retour en moyenne montagne avec ce circuit qui vous obligera à bien gérer votre effort dans les 4 premiers kilomètres jusqu'au rocher du Hohwalsch. Puis une longue descente vous conduira jusqu'à Walscheid. N'oubliez pas de vous arrêter pour admirer les points de vue et le patrimoine militaire et religieux remarquables.



② Le rocher du Hohwalsch



② Le cimetière gallo-romain de walscheid



BONNS PLANS

- Café/restaurant : Café de la Grotte à Walscheid
- Site de visite : grotte de Walscheid
- Coups de cœur : moyenne montagne, rocher du Hohwalsch



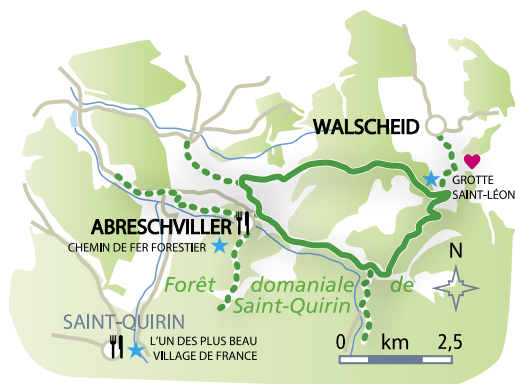
Ⓢ La grotte saint-Léon à Walscheid

Randonnées VTT

CIRCUIT ABRESCHVILLER SAINT-LÉON

Facile / Moyen / Difficile

À partir du centre d'Abreschviller, prenez la petite route qui monte à Voyer avant de tourner en direction du hameau de la Valette où le circuit entre en forêt pour en ressortir au col de Saint-Léon. À cet endroit, se trouve la plus grande cavité naturelle des Vosges et le panorama y est saisissant. Le chemin se poursuit toujours par d'agréables sentiers forestiers parsemés de rochers dont l'un des plus imposants, le rocher du diable offre un point de vue remarquable sur Abreschviller et la forêt vosgienne.



BONNS PLANS

- Café/restaurant Auberge de la Forêt à Abreschviller
- Site de visite chemin de fer forestier d'Abreschviller
- Coup de cœur : la grotte Saint-Léon

Pour vos étapes : ayez le réflexe ACCUEIL VÉLO

Une marque au service du voyageur à vélo



**4 raisons de suivre
la marque de référence
pour vos itinéraires**



1

**À moins de 5 km
d'un itinéraire vélo
référéncé**

2

**Abri vélo sécurisé
pour la nuit**

3

Accueil adapté :
infos pratiques et
flexibilité des horaires
d'accueil

4

Services dédiés :
table d'hôtes,
petit-déjeuner copieux,
lavage de votre tenue,
outillage...



Crédit photo © France Vélo Tourisme - J. Damase



www.francevelotourisme.com

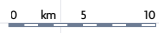


LUXEMBOURG



- 1** Randonnée à vélo
page référence de ce guide
- 2** Randonnée à VTT
page référence de ce guide
- Tables d'orientation
- Réserves naturelles
- Réserve mondiale de Biosphère
- Sites touristiques Qualité Mosi
- Les plus beaux Villages de France
- Petite Cité de Caractère

Cartographe ACTUAL N° 01 25 71 20 20 www.actuatl.com
 modifié par bloom www.bloom.com © autorisation 150-52/049/13-11
 reproduction interdite



ALLEMAGNE





2-4 RUE DU PONT MOREAU F-57 000 METZ
+33(0)3 87 37 57 80



www.mosl.fr

