



Mon cahier de vacances d'Halloween 2021



Profite de ces vacances pour te
reposer, mais aussi pour apprendre
des choses sur l'Automne, et
Halloween grâce à ce petit livret !



Découvre avec moi les légumes d'Automne !

À table !



Relie chaque photo au mot qui lui correspond.



Les épinards,

Popeye les adore !

La citrouille

Idéale pour le carrosse
de Cendrillon !

Le chou

Les enfants naissent
dans les choux !

La courge butternut

Ou en français le doubeyre ou
courge cacahuète !

Les carottes,

C'est le légume préféré
des lapins !

Découvre avec moi les fruits d'Automne !

À table !



Relie chaque photo au mot qui lui correspond.



La poire

Elle contient 85 % d'eau !
C'est aussi une bonne
source de vitamine C !



La figue

Elle apporte une touche
d'originalité à de nombreuses
recettes salées ou sucrées !



La pomme

C'est le fruit préféré des
français, il en existe une
grande variété !



La châtaigne

On pense souvent que l'on
mange des marrons chaud !



La noix

C'est un fruit à coque du
noyer qui renferme une
amande comestible !

Recette d'une soupe de potimaron

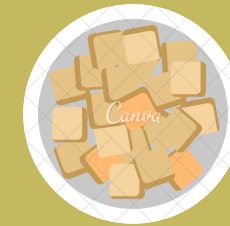


Partage ce moment en famille ou entre amis.

Temps total : 40 min, préparation: 10 min et la cuisson: 30 min

Pour 4 personnes, il te faut :

- 2 gousses d'ail,
- de l'eau,
- du sel,
- 1 kg de potimarron.



Facultatif :

- crème fraîche
- fromage frais
- croûtons



ÉTAPE 1: Couper le potimarron en morceaux après avoir enlevé les pépins, mais sans l'avoir épluché.

ÉTAPE 2 : Le mettre dans une casserole, recouvrir d'eau sans dépasser la hauteur du potimarron et faire cuire à basse température. Ajouter l'ail écrasé et le sel en fin de cuisson.

ÉTAPE 3 : Mixer le tout.

ÉTAPE 4 : Servir chaud.

Si tu veux un peu de douceur, tu peux rajouter de la crème fraîche ou un fromage frais type Kiri. Tu peux également rajouter quelques croûtons.



Recette d'une compote de pommes maison



Partage ce moment en famille ou entre amis.

Temps total : 40 min, préparation: 10 min et la cuisson: 30 min

Pour 4 personnes, il te faut :

- 4 pommes
- 100ml d'eau
- 2 sachets de sucre vanillé
- 1 pincée de cannelle
- 1 zeste de citron
- ½ c à soupe de jus de citron



ÉTAPE 1: Éplucher les pommes, les couper en petits morceaux et les mettre dans une casserole avec un peu d'eau sur feu doux.

ÉTAPE 2 : Ajouter le zeste du citron, la cannelle, le sucre vanillé. Faire cuire pendant 20 à 30 minutes (ou plus si on aime la compote réduite en purée) en remuant de temps en temps. Avant la fin de la cuisson, ajouter le jus du citron.

ÉTAPE 3 : Quand la compote est cuite, tu peux la mettre dans des pots, puis la déguster !





Je découvre l'Automne



L'automne est l'une des 4 saisons de l'année, juste après l'été et avant l'hiver. C'est une période où les températures baissent, et le soleil se couche plus tôt. L'automne commence ici vers le 22 septembre et se termine le 20 décembre. Mais par exemple, en Australie et en Afrique du Sud, les saisons sont inversées ! L'automne commence en mars !



Ici, tu es dans la forêt de Carling en pleine période automnale, c'est jolie n'est-ce-pas ?

**J'ai encore envie de jouer...
Retrouve moi sur la photo !**



Je suis très bien caché attention !



Je découvre l'Automne

En automne, les arbres vont changer de couleurs : ils deviennent jaune, rouge, marron... C'est superbe ! Ensuite, ils vont perdre leurs feuilles que le vent emporte en tourbillon.



Par terre de feuilles

Parmi toutes ces feuilles d'automne, trouve l'unique feuille de chêne et entoure-là.



Maintenant, colle ici une feuille que tu auras trouvée dehors !



Colorie ce joli dessin d'Halloween, connais-tu l'origine de cette fête ?

C'est une légende irlandaise, avec un personnage bien connu : Jack-o'-lantern qui reviendrait ce soir-là avec sa lanterne en navet (qui a été remplacé par la citrouille).

On la fêterait la nuit du 31 octobre au 1er novembre parce que c'est la fête du roi Samain, le dieu de la mort dans certaines mythologies celtiques.



La tradition ?



Pour Halloween, on découpe des citrouilles pour faire un visage et on rajoute une bougie pour décorer son jardin. C'est une des grandes traditions d'Halloween.





28 rue des Américains

57500 SAINT-AVOLD

+33 (0)3 87 91 30 19

contact@tourisme-saint-avold.fr

www.saintavold-coeurdemoselle.fr

En espérant que tu as découvert plein de choses. Nous te souhaitons de très belles vacances et à bientôt pour de nouvelles aventures !



Réponses



Découvre les légumes



Les épinards,
Popeye les adore !

La citrouille
Idéale pour le carrosse
de Cendrillon !

Le chou
Les enfants naissent
dans les choux !

La courge butternut
Ou en français le doubeyre ou
courge cacahuète !

Les carottes,
C'est le légume préféré
des lapins !

Réponses



Découvre les fruits



La poire
Elle contient 85 % d'eau !
C'est aussi est aussi une
bonne source de vitamine C !

La figue
Elle apporte une touche
d'originalité à de nombreuses
recettes salées ou sucrées !

La pomme
C'est le fruit préféré des
français, il en existe une
grande variétés !

La châtaigne
On pense souvent que l'on
mange des marrons chaud !

La noix
C'est un fruit à coque du
noyer qui renferme une
amande comestible !

Réponse



Voilà où j'étais caché !

