

À la découverte des fontaines et du marais de Valmont





À la découverte des fontaines et du marais de Valmont



De bonnes chaussures, une bonne humeur, de la discipline, de l'écoute et hop 'la, c'est parti ! sur le sentier balisé avec le signe visuel ci-dessous.



Le balisage, c'est un ensemble de signes et de panneaux fléchés mis en place par le Club Vosgien de Saint-Avold et qui permet au promeneur de se repérer sur un sentier de randonnée. Nous pouvons le comparer aux panneaux routiers qui indiquent aux automobilistes la direction à suivre pour se rendre d'un endroit à un autre.

D'autres signes visuels que l'on peut rencontrer sur les sentiers à Valmont :

En forme de disque bleu



En forme d'anneau jaune



En forme de triangle bleu



à la découverte des fontaines

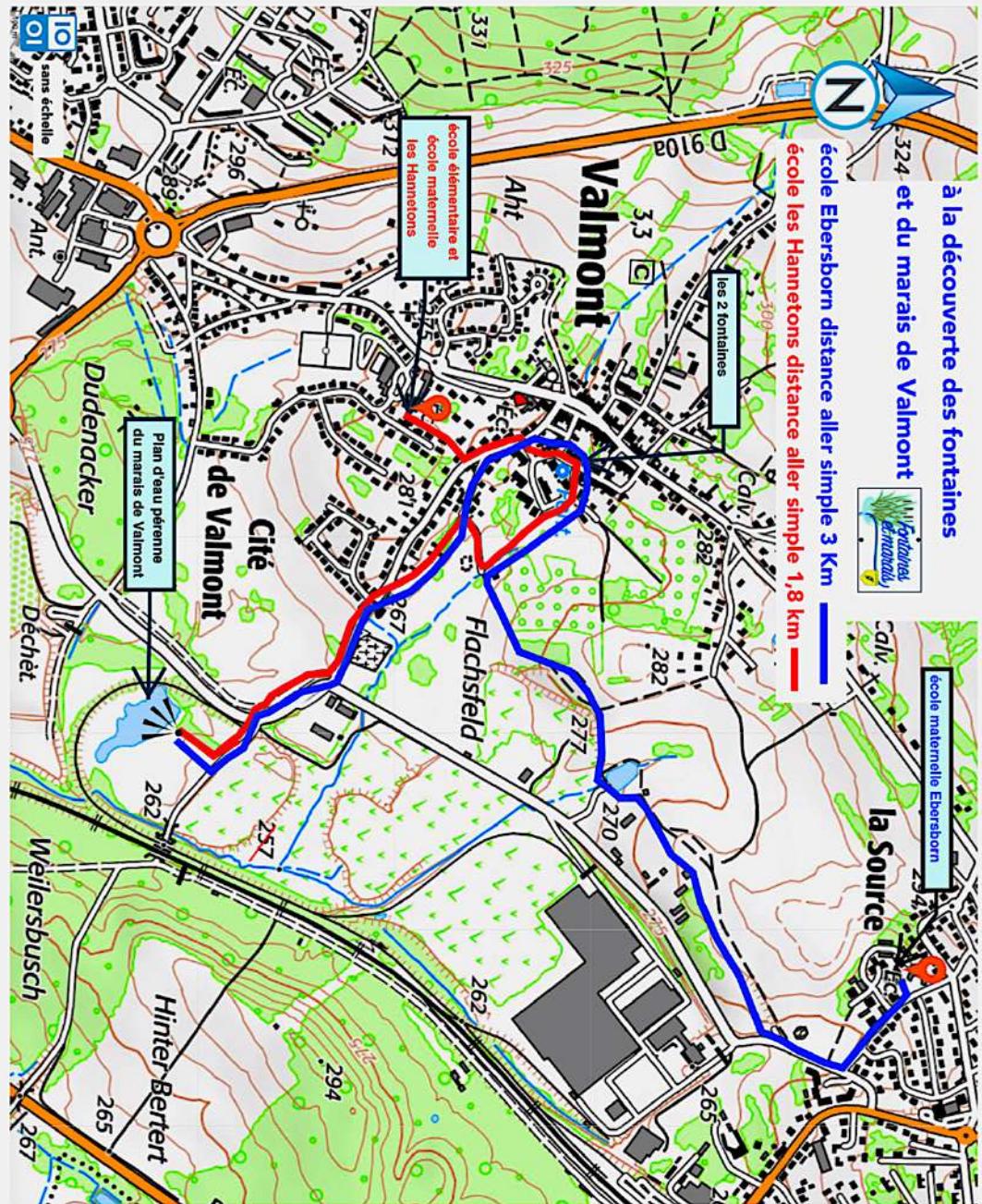


la Source
école maternelle Ebersborn

école Ebersborn distance aller simple 3 Km
école les Hennetons distance aller simple 1,8 km

Plan d'eau pérenne
du marais de Valmont

Cité
de Valmont



Les fontaines



La commune de Valmont a été dès son origine, intimement liée à l'eau source de vie. À la création du village, ses premières habitations trouvèrent naturellement leur place autour d'un abondant ruisseau. Vers l'an 1134, d'après d'anciens écrits, ce cours d'eau allait donner son premier nom au village « Walmena » qui peut se traduire par « ruisseau bouillonnant ».

Le sous-sol du ban de la commune, recelait une multitude de sources d'eau qui alimentera de nombreuses fontaines, abreuvoirs et lavoirs pour le plus grand bien être et confort de ses habitants et de leurs animaux.

Au fil du temps, le tarissement de plusieurs de ces sources, lié à la baisse de la nappe phréatique a entraîné la disparition de la majorité de ces fontaines. Le développement urbain et industriel récent ainsi que l'avènement de l'eau courante, y apportèrent également leur contribution.

Seules subsistent aujourd'hui trois fontaines portant les noms : **der Quallbrunnen**, la plus ancienne située rue du Coin (elle figure sur la couverture du présent livret), **der Mittelstebrunnenn** et **der Allerbrunnen**. Ces deux dernières que nous allons croiser et découvrir sur notre chemin, ont bénéficié d'une restauration dans le cadre d'un réaménagement urbanistique et paysager du cœur de l'ancien village.

Fontaine « der Mittelstebrunnenn » qui a été déconstruite en 2017 lors du réaménagement de la place. On la remplaça par une fontaine de facture contemporaine en grès. Son alimentation se fait depuis, à partir du réseau d'eau courante.



Fontaine « der Allerbrunnen » située à l'extrémité de la rue du Ruisseau (ancienne rue Basse). Sa source prend naissance rue des Vergers au Nord-Est. Cette fontaine, comme celle « der Mittelstebrunnen » a également bénéficiée d'une restauration en 2019.



Juste au-dessus de la fontaine, vous remarquerez la présence d'un petit wagon qui servait naguère au transport de la houille par rail dans les galeries souterraines des mines de charbon.

Cette installation décorative, représente un symbole fort en souvenir de nos anciens les mineurs de charbon, communément appelés « les gueules noires » et de leur dur labeur dans les mines de la région. Corporation dont un fort contingent était issu de la communauté valmontoise.

Nous poursuivons maintenant notre parcours en quittant le cœur de l'ancien village, toujours guidés par le balisage « Fontaines et marais » pour rejoindre la rue d'Altviller. A l'extrémité de celle-ci, nous partirons à droite sur le chemin gravillonné parallèle à la rue Général de Gaulle, artère fréquentée que nous traverserons ensuite prudemment.

Auparavant quelques recommandations :

Toujours respecter la nature. En la respectant et en prenant soin d'elle, nous participons à la préservation de notre espèce.

Adoptons les bons comportements :

Ne nous écartons pas des sentiers afin d'éviter de détériorer les écosystèmes,
écoutons la nature, ne troublons pas son silence,
admirons les fleurs sauvages, ne les cueillons pas,
observons les animaux mais ne les dérangeons pas,
emportons nos déchets.

Savez-vous qu'un mouchoir papier pollue plus de 3 mois, une peau de fruit pollue de 3 mois à 2 ans, une canette ou une bouteille plastique met de 100 à 500 ans pour se dégrader.
Une pile électrique abandonnée dans la nature représente une pollution très nocive pour la terre et l'eau.

Promeneurs petits et grands, soyez prudents en été, attention aux tiques !



Privilégiez le port d'un pantalon long et une chemise à manches longues, de chaussettes longues si vous portez un short.
Évitez si possible les herbes hautes et fougères. Après chaque promenade dans la nature, inspectez minutieusement votre corps, vos vêtements afin d'enlever une éventuelle tique au plus vite.



Nous voici maintenant à proximité du plan d'eau pérenne, partie intégrante du marais de Valmont. Petit étang qui à certaines époques de l'année, fait le bonheur des amoureux de la gaule.



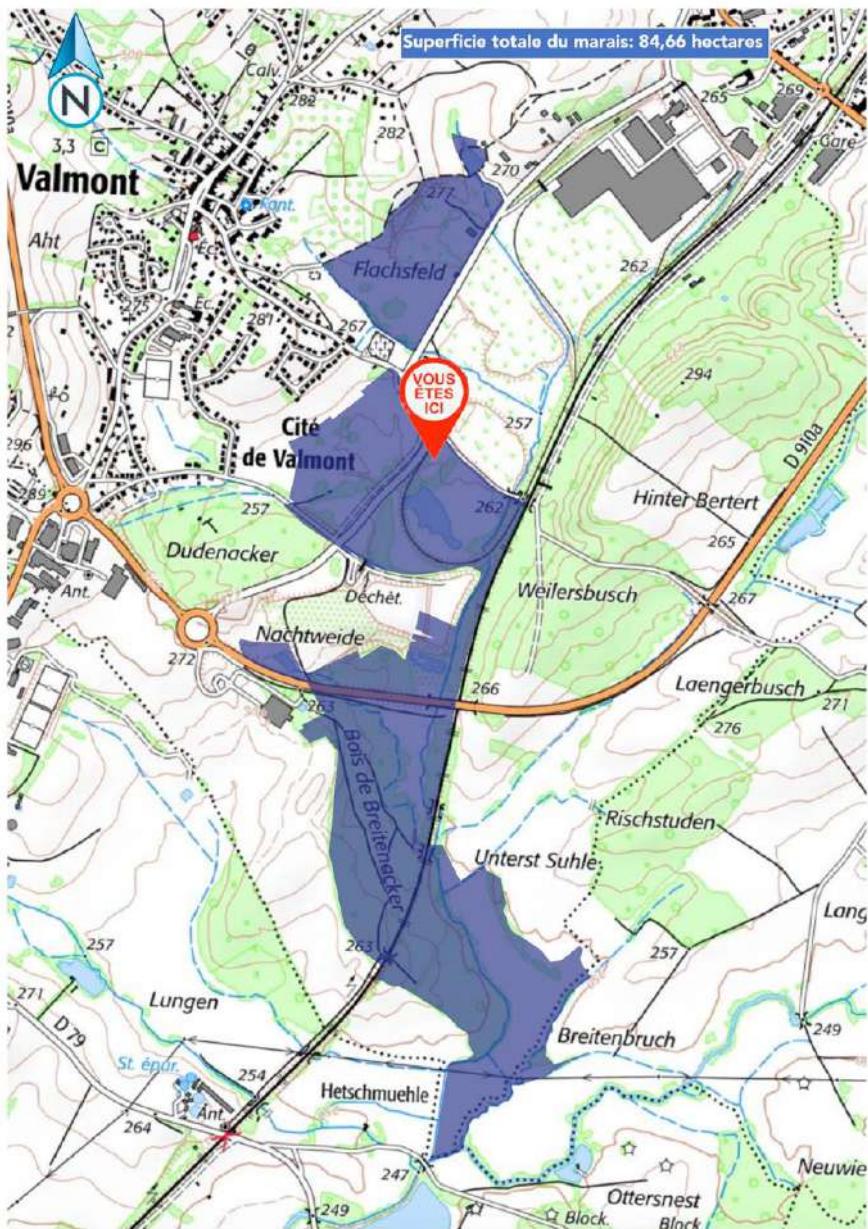
Le marais s'étend sur une superficie totale de 84,66 hectares de part et d'autre de la voie de chemin de fer de Paris à Francfort (voir plan, page suivante). Sa plus grande partie occupe le ban de Valmont et le reliquat, les communes voisines de Folschviller et Altviller.

Corridor naturel et écologique constitué par un ensemble de prairies humides, de points d'eau pérennes avec leur roselière, de zones marécageuses et couverts arbustifs.

Il est protégé par les labels : ENS, acronyme de : Espace Naturel Sensible et ZNIEFF, acronyme de : Zone Naturelle d'Intérêt Écologique, Faunistique et Floristique.

Au total, on y répertorie plus de 250 espèces animales et végétales, pour la plupart, protégées au niveau national, voire européen. Les oiseaux sont les plus représentés. On, notera la présence du Busard des roseaux, du Phragmite des joncs, du Pic cendré et du Pic mar.

Les points d'eau quant à eux, accueillent le Triton crêté, la Rainette verte alors que les prairies humides abritent des espèces végétales remarquables comme la succise des prés, la saxifrage granulée et la scabieuse des prés.



La rainette verte *Hyla arborea* (parfois appelée "Rainette arboricole") (elle est tout aussi verte et tout aussi arboricole que la Rainette méridionale !) est une grenouille svelte mesurant 5 cm maximum. Les extrémités de ses doigts sont en forme de ventouse ce qui lui permet de grimper sur n'importe quel support (même des vitres !). La peau du dos est lisse et habituellement de couleur vert pomme mais elle peut varier du brun au bleu. Active la nuit mais discrète le jour, elle grimpe dans les buissons, arbustes, ronciers et roseaux à proximité des points d'eau.



Elle se reproduit dans les eaux stagnantes peu profondes, bien exposées au soleil et riches en végétation aquatique comme les mares Elle se nourrit d'insectes et de leurs larves, d'araignées, et parfois de petits vertébrés.

Le triton crêté *Triturus cristatus* Le triton crêté adulte est aquatique durant une période de plusieurs mois autour de la période de reproduction, mais il est terrestre le reste de l'année. Certains individus ou populations passent cependant une assez grande partie de l'année dans l'eau. L'hivernation est terrestre. Il préfère des mares assez grandes et profondes, ensoleillées et avec beaucoup de végétation.

Il se nourrit en phase aquatique d'invertébrés aquatiques, de larves de moustiques, d'autres larves de diptères, de trichoptères, d'éphémères et de gammarides et en phase terrestre de divers invertébrés terrestres.



Le crapaud commun Bufo bufo Chordata Amphibia, Anura



est un anoure de taille moyenne à grande, mesurant de 50 à 90 mm chez le mâle, de 80 à 110 mm, voire plus, chez la femelle. Sur le dos, sa peau est pustuleuse, c'est-à-dire couverte de saillies formées par des glandes granuleuses

capables de sécréter un **venin** crémeux, contenant des amines, des peptides et des alcaloïdes. Il est généralement marron, gris jaunâtre ou roussâtre. Sa robe est souvent unie mais elle peut porter quelques taches plus sombres. La face inférieure est blanc jaunâtre, unie ou tachetée. Le crapaud commun est actif surtout la nuit. Le jour, il se cache dans un trou qu'il creuse au ras du sol ou dans un terrier de rongeur, dans une taupinière ou sous du bois mort ou des pierres. Le crapaud commun se nourrit principalement d'insectes divers et de petits animaux (limaces, vers de terre, chenilles, cloportes, mille-pattes, petits coléoptères, scolopendres, mouches etc.) qu'il attrape avec sa langue collante.

Le criquet ensanglanté Stethophyma grossum est un criquet assez facile à reconnaître. Il est moyen à gros (les femelles peuvent atteindre une trentaine de mm) de couleur dominante verte à jaunâtre. Les ailes, longues, sont plus sombres, et les antérieures sont marquées à la base par une bande jaunâtre. Les pattes postérieures sont assez particulières également : le dessous du fémur est rouge (donnant un aspect « ensanglanté ») et les tibias jaunes sont ornés d'un alignement de grosses épines noires. Lorsqu'il est abondant, on le repère facilement alors à distance par son « chant » très particulier, une sorte de « clic » ou « tsic », répété toutes les secondes environ. Lorsqu'on s'approche il s'envole sans prévenir et se repose parfois plusieurs dizaines de mètres plus loin. Les pieds dans l'eau, la tête au soleil...



L'anax empereur *anax imperator* est une libellule commune en France et en Europe. Elle se caractérise par sa taille relativement grande allant jusqu'à 11 cm d'envergure et la couleur bleu ou verte vif de son abdomen.

On la trouve principalement en bordure de points d'eau stagnants où on peut voir les mâles patrouiller incessamment à la recherche d'une proie ou en garde contre d'autres mâles rivaux. Cette libellule s'alimente de petits insectes qu'elle dévore souvent en plein vol. Elles mangent aussi des têtards qu'elle trouve dans les points d'eau environnants.



Le lézard vivipare *Zootoca vivipara* C'est une espèce qui mesure au maximum 7 cm. Elle vit au sol dans des milieux divers mais dont l'eau n'est jamais absente : broussailles, tourbières, fossés. Le Lézard vivipare se nourrit surtout d'insectes divers (principalement des homoptères, des hétéroptères, des fourmis, des diptères et de petits orthoptères) et d'araignées, mais aussi d'autres petits invertébrés comme des mollusques, des cloportes.

Comme son nom *vivipare* l'indique, les femelles mettent au monde des jeunes entièrement formés.



L'orvet *Anguis fragilis* fait partie des reptiles mais ce n'est pas un serpent avec lequel on craint toujours de le confondre. En réalité, il s'agit d'un lézard sans pattes : comme lui, sa queue peut se casser pour servir de



leurre à un prédateur qui l'attaquerait ! C'est d'ailleurs ce qui justifie son nom "fragilis", ou plus familièrement "serpent de verre". L'orvet vit dans la végétation qui lui permet d'être à l'abri des regards :

friches, haies, landes, lisières de bois, bords de plans d'eau, roches diverses, vieilles souches, ainsi que les paillis et tas de compost. C'est un prédateur efficace qui se nourrit de limaces, de cloportes, d'insectes, d'araignées, de vers et d'escargots. Dans le compost, il peut faire une orgie de vers, ce qui n'est pas bien grave compte tenu de la vitesse à laquelle ils se reproduisent ! C'est donc un auxiliaire précieux au jardin et un allié des jardiniers. Les orvets se reproduisent au printemps, entre avril et juin. Durant l'été, la femelle pondra jusqu'à 20 œufs dont les petits vont s'extraire en brisant la membrane.

La couleuvre à collier *Matrix matrix* C'est la couleuvre la plus fréquente, elle est présente dans toute la France. Elle est semi-aquatique, c'est à dire qu'elle vit à proximité de l'eau, pouvant nager, et plonger dans celle-



ci. Etant jeune, la couleuvre à collier fréquente les mares, étangs, rivières et lacs, à la recherche de nourriture.

Les mâles mesurent généralement autour d'1m10 tandis que les femelles peuvent mesurer jusqu'à 2 m.



Le busard des roseaux *Circus aeruginosus* est l'un des plus grands rapaces de France . Il est plus grand mais plus mince que la buse, avec des ailes et une queue plus longues. Il mesure entre 48 et 56 centimètres de long. Les mâles sont plus petits que les femelles. Leurs griffes ont des ongles acérés. Le bec est courbé. Il aime manger des grenouilles, de petits mammifères (campagnols, rats des moissons), des reptiles, des insectes, de jeunes oiseaux et les œufs d'oiseaux.

Ce rapace chasse dans un vol à basse altitude et lorsque la proie a

été repérée, il se jette dessus pour l'attraper.

Son nid se trouve dans les roseaux, au sol, parfois au-dessus de l'eau. La femelle pond entre 4 et 6 œufs fin avril-mai. La période d'incubation moyenne est de 31 à 38 jours. Les jeunes deviennent rapidement indépendants et quittent le nid après 35 à 40 jours. C'est un oiseau migrateur. La plupart, partent fin août début septembre et ne reviennent que fin mars. Ils partent à la recherche d'endroits plus chauds comme l'Europe du Sud et l'Afrique du Nord.

Le pic mar *Dendrocopos medius* est une espèce d'oiseaux de la famille des Picidae. La longueur moyenne du corps du pic mar est de 21 centimètres. Il se faufile dans les troncs avec beaucoup d'agilité, en piquant constamment.

L'espèce a besoin de couronnes d'arbres avec des branches à écorce grossière et de zones de tronc pour trouver de la nourriture. Sa longue langue est munie d'une pointe barbelée, adaptée à saisir les insectes. Les pics mars élèvent leurs petits dans des trous d'arbres qu'ils ont eux-mêmes faits.



Le héron pourpré *Ardea purpurea* Le Héron pourpré est un grand échassier



aux formes sveltes. Il se nourrit dans les eaux douces peu profondes, attendant sans bouger qu'une proie passe, traquant lentement poissons et grenouilles, ou les transperçant avec son long bec pointu et puissant. La femelle pond 2 à 5 œufs (de couleur bleu-vert clair) qui éclosent après 25 à 30 jours d'incubation assurée à tour de rôle par les deux parents qui vont ensuite nourrir (régurgitation dans leurs becs ou dans le nid) et défendre les poussins. Les jeunes sortent du nid dès 10 jours environ. Ils voleront vers trois mois, et pourront se reproduire après un an.

Le Héron pourpré est strictement inféodé aux marais d'eau douce permanents présentant de préférence de vastes roselières à *Phragmites australis*. Migrateur au long cours, le Héron

pourpré hiverne principalement en Afrique, au Sud du Sahara.

Le phragmite des joncs *Acrocephalus schoenobaenus*

Cet oiseau migrateur, mesure environ 13 cm de longueur pour une envergure de 19 cm et une masse de 10 à 13 g. L'adulte a le dessus de la tête strié et possède un sourcil clair bien marqué. Il fréquente la végétation touffue des zones humides, les roselières (plutôt avec des buissons et des herbes), les grands joncs, les saulaies des bords de cours d'eau, les buissons marécageux, les fossés et les canaux avec des herbes ou des roseaux. Il se nourrit essentiellement d'insectes et d'araignées.

L'adulte chante depuis un perchoir dès qu'un intrus pénètre son territoire. Il est remuant et peu craintif, on peut souvent le voir à découvert.



La chauve-souris Le Murin d'alcathoe, est le plus petit Myotis d'Europe.

Le pelage tend du brun au roux, le tragus est pointu et ne dépasse qu'à peine l'échancrure de l'oreille. La face est claire et le pelage frontal du crâne, en brosse, descend nettement vers le museau. Il est observé le plus souvent dans les milieux forestiers associés à une forte concentration de zones humides,

Il se met en activité très tôt, juste après le coucher du soleil, dans la végétation dense et diversifiée et le long de structures fortement végétalisées ou au-dessus de l'eau. Il se nourrit principalement d'insectes volants et semble capturer ses proies au vol.



Le lézard des souches *Lacerta agilis*

Assez largement réparti dans le quart nord-est du territoire français et le Massif Central, il vit dans les milieux enherbés et en lisière de forêt. Il fréquente également les haies et les talus. C'est un lézard corpulent à pattes courtes et à tête courte et épaisse. Sa coloration est assez variable, tirant sur le vert pour les mâles en période de reproduction.

Beaucoup d'individus ont des ocelles et des marques ou marbrures sombres sur les flancs. Les femelles sont en général plus grises ou brunes.



La roselière est une zone bordière des étangs, marais où les roseaux constituent l'essentiel de la végétation.

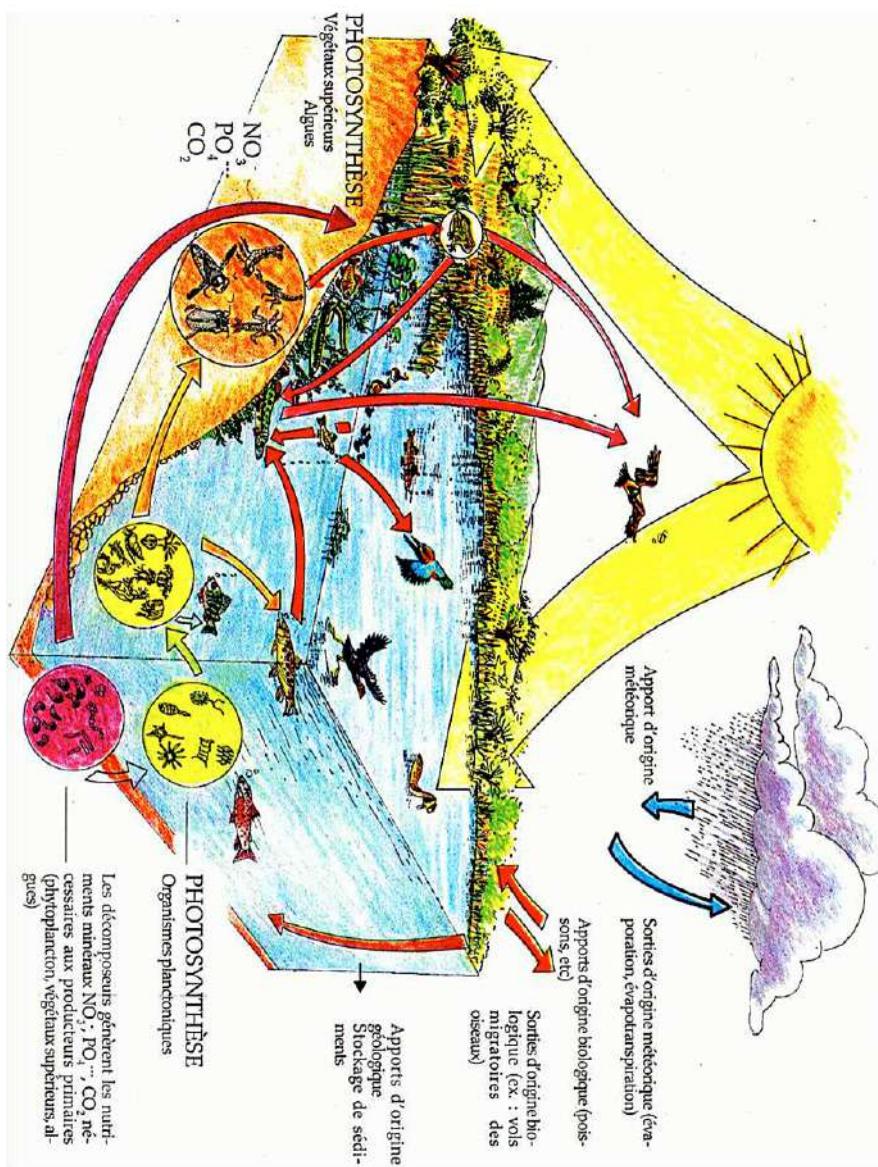
Ces formations abritent nids et couvées de nombreux oiseaux des marais et assurent une forte épuration des eaux.



La succise des prés *Succisa pratensis* Plante vivace, de 30 à 100 cm de haut, aussi appelée Mors du diable. Elle fleurit de juillet à octobre. Sa tige est dressée, ramifiée. Les fleurs sont bleues ou mauves. Elles ont une corolle en tube, avec 4 lobes bien marqués et 4 étamines saillantes, soudées à la corolle. La base de chaque fleur élémentaire est entourée par un calice poilu, formant un tube terminé par 4 lobes.



Fonctionnement d'un milieu aquatique



QUIZZ (cochez la bonne case)

Le balisage mis en place par le Club Vosgien sur les sentiers c'est ?

- Un ensemble de signes et de panneaux fléchés
- Une clôture de parc.....

Le premier nom de Valmont apparut sous le nom de ?

- Walmena.....
- Walmen.....

Combien de fontaines reste-t-il à Valmont ?

- 5.....
- 3.....

Dans les mines de la région que trouvait-on ?

- du minerai de fer.....
- du minerai de charbon.....

l'orvet fait partie de la famille des ?

- serpents.....
- lézards.....

Combien de temps met une bouteille en plastique pour se dégrader dans la nature ?

- 50 ans.....
- de 100 à 500 ans.....

Le murin d'alcathoe c'est ?

- un fruit.....
- une chauve-souris.....



La nature est tout ce qu'on voit,
Tout ce qu'on veut, tout ce qu'on aime.
Tout ce qu'on sait, tout ce qu'on croit,
Tout ce que l'on sent en soi-même.

Elle est belle pour qui la voit,
Elle est bonne à celui qui l'aime,
Elle est juste quand on y croit
Et qu'on la respecte en soi-même.

Regarde le ciel, il te voit,
Embrasse la terre, elle t'aime.
La vérité c'est ce qu'on croit
En la nature c'est toi-même.

George Sand



NOTES

